



DÉJÀ 10 ANS ! JOYEUX ANNIVERSAIRE L'AVSR !

Il y a 10 ans AS Ampuis et Basket Vienne Saint Romain fusionnaient pour créer AVSR Basket. En juin 2011, ces deux clubs historiques de notre région se regroupaient pour mettre en commun leurs forces et faire progresser le basket local.

Cette fusion a été une réussite puisque dès la saison suivante le nouveau club comptait une centaine de licenciés supplémentaires enclenchant une dynamique bénéfique à tous. 400 licenciés et 26 équipes de championnat, l'AVSR fait partie des 3 plus gros clubs du comité du Rhône avec également 12 arbitres officiels et une vingtaine d'entraîneurs diplômés dont 4 diplômés d'état.

DU CÔTÉ DES DIRIGEANTS

Démarche citoyenne à l'AVSR : un nouveau label en 2021.

Le club a obtenu cette année le label citoyen FFBB, qui récompense les actions que nous avons mises en place depuis plusieurs années en termes de :

- éthique et respect,
- environnement et transition écologique,
- intégration et diversité,
- solidarité et partage,
- pratique féminine et féminisation.

Il y a encore plein de pistes d'améliorations à explorer et à mettre en œuvre. Si vous avez envie de vous investir autrement dans le club, rejoignez la commission citoyenne pour décrocher de nouvelles étoiles !

Ce label s'ajoute aux autres déjà obtenus et conservés depuis plusieurs années (Mini, Elite garçons et filles).



Cette même année la commission mini basket voyait le jour. Notre école a été labellisée Ecole Française de mini basket en 2016. Puis cette commission mini basket s'est progressivement transformée en commission mini et jeunes autour d'un collectif de parents bénévoles ayant à cœur d'organiser des manifestations pour les plus jeunes joueurs de U7 à U11 (arbre de Noël, plateau baby, tournoi des mini braqueuses...) et de permettre aux catégories U13 à U18 de participer à des tournois de fin de saison dans la région et en dehors (grâce aux soirées pizza, vente de crêpes...). Cette fusion s'est complétée par l'arrivée du club de Reventin en 2020 qui a rejoint le projet de développement de l'AVSR Basket.

La boutique fait peau neuve.

Notre nouveau partenaire RUGBY STORE, nous a permis de relancer notre boutique avec une gamme d'une vingtaine de produits. De la doudoune aux chaussettes, en passant par les sweats et les shorts, vous trouverez de quoi vous équiper et arborer nos couleurs.

Passez vos commandes sur : www.avsr-basket.com/boutique



DU CÔTÉ DES DIRIGEANTS

Rien n'arrête le basket !

Dans la période délicate pour tous des confinements, des couvre-feux ..., le club a tenté de maintenir un lien fort entre tous les acteurs de l'association : adhérents, dirigeants, bénévoles, salariés, adultes, enfants et adolescents.

Dans cet objectif, différentes actions ont été proposées pour que l'activité du club de basket puisse être accessible pour tous. Quelques exemples :

- Entraînements en extérieur pour tous les mercredis et samedis avec une forte assiduité malgré les intempéries (froid, vent...).
- Des visios par équipes pour échanger sur les séances et la vie quotidienne de chacun mais aussi pratiquer et rire ensemble.



Une nouvelle proposition : AVSR Family's training :

Une séance de sport pour tous les membres du foyer, adaptable, à chacun son rythme, en musique à retrouver sur nos réseaux sociaux et site internet.

L'AVSR: FAMILY'S TRAINING

Des seniors qui montent, qui montent ...



Nos 2 équipes premières accèdent aux niveaux supérieurs cette saison. Nos seniors masculins évoluent en Pré-Régionale (PRM) et nos seniors féminines en Régionale 2 (RF2).

C'est avec ambition que nos équipes ont repris la compétition. La volonté de notre club de voir ses équipes seniors évoluer au plus haut niveau régional est clairement annoncée.

Un projet alimenté par l'intégration des jeunes joueurs et joueuses formés au club qui progressivement rejoignent nos effectifs seniors. Dans la continuité de nos équipes de jeunes (U17M, U18F) qui évoluent au plus haut niveau régional, il est important de voir nos équipes fanions monter de niveau.

Ensemble allons encourager nos équipes ! Retrouvons-nous nombreux dans nos gymnases pour les accompagner vers le niveau pré-national.

Notre club propose des soirées thématiques pour passer de bons moments et supporter nos équipes à l'image de la 1^{ère} soirée pizza du 13 novembre. Quelle joie de revoir nos supporters, ils étaient nombreux et heureux de retrouver le bord du terrain et ... la 3^{ème} mi-temps !



DU CÔTÉ DES NOUVEAUTÉS

Un petit nouveau à l'AVSR : le BASKETONIK !

Mais qu'est-ce que c'est ?

Basketonik est une version « fitness » du basket qui propose du cardio-training et du gainage en rythme et en musique à partir de gestes du basket.

Une approche ludique de ce sport permettant de se faire plaisir tout en musclant son dos et ses abdos, de développer sa mobilité et sa souplesse et d'entretenir son système cardiaque.

Dans un format court mais intense d'un peu moins d'une heure, Coach Corentin, qui a suivi une formation spécifique Basketonik, anime ces séances dynamiques et toniques, accessibles à tous à partir de 13 ans.

En bref, du plaisir ... TONIK !



BASKETONIK

CALENDRIER DE NOS MANIFESTATIONS À VENIR :

- Le 16 janvier : Moules-frites
- Le 26 janvier : Challenge benjamin(e)s
- Le 13 mars : Plateau baby
- Le 26 mars : Soirée dansante
- Du 15 au 18 avril : Tournoi International
- En mai/juin : Pétanque
- En juin : Tournoi général